

Health Promotion Activities (Chinese version only)

瀝源長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 9 月至 10 月)

星期一 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
9 月 2 日	認識認知障礙症	10 月 14 日	認識流行性感冒
9 月 9 日	記憶與您	10 月 21 日	婦女健康行多步
		10 月 28 日	「郁」得健康

星期五 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
9 月 20 日	低脂肪飲食及烹調方法		

如欲參加講座，請致電預約: 2637 2005

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

瀝源長者健康中心地址: 新界沙田瀝源街 9 號瀝源健康院 3 字樓